

The book was found

El Mono Estresado: Todo Lo Que Usted Necesita Saber Sobre El Estrés, Su Prevención Y Su Tratamiento, Como Nunca Se Lo Habían Contado (Spanish Edition)

DRAKONTOS

José Enrique Campillo Álvarez

El mono estresado

Todo lo que usted necesita saber sobre
el estrés, su prevención y su tratamiento,
como nunca se lo habían contado

DK



CRÍTICA



Synopsis

Manteniendo, o incluso mejorando, el lenguaje imaginativo y accesible que tanto le distinguió en *El mono obeso* (2004), esta vez José Enrique Campillo trata el estrés, otro de los grandes males de nuestro tiempo. Ayudándose de la medicina darwiniana, el doctor Campillo se ocupa de un sinnúmero de cuestiones ante las que ningún lector puede permanecer ajeno; cuestiones del tipo de ¿cómo podemos prevenir o atenuar los efectos del estrés?, ¿qué pasa en nuestro cuerpo cuando tomamos, por ejemplo, una cena muy salada?, el exceso de sal y la hipertensión, o ¿cómo se desencadena una diabetes y qué hacer para prevenir su desarrollo? Y, por supuesto, no olvida tratar de algunas de las estrategias (como la alimentación o la medicación) para combatir esta gran plaga de nuestro tiempo que es el estrés.

Book Information

File Size: 1146 KB

Print Length: 233 pages

Publisher: Editorial Crítica (January 14, 2014)

Publication Date: January 14, 2014

Language: Spanish

ASIN: B00H7MP29I

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,222,631 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #40

in Books > Libros en español > Ciencia > Ciencias Biológicas > Biología #518

in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Ciencia y Tecnología #1832

in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Science > Biological Sciences > Biology

[Download to continue reading...](#)

El mono estresado: Todo lo que usted necesita saber sobre el estrés, su prevención y su tratamiento, como nunca se lo habíamos contado (Spanish Edition) Children's Spanish book:

Nunca, Nunca, Nunca Te Rindas! Modelando a Usain Bolt y Derek Redmond (Cuentos para Niños, Children's spanish books): Children's ... Todos podemos hacerlo 2) (Spanish Edition)

Alimentos Genéticamente Modificados: Cambiando la Naturaleza de la Naturaleza: Que necesita saber para proteger a usted mismo, a su familia y a nuestro planeta Desayuno con partículas:

La ciencia como nunca antes se ha contado (Spanish Edition) *Diabetes de la A a la Z: Todo lo que*

necesita saber acerca de la diabetes, explicado con claridad y sencillez (Spanish Edition) La Guia Completa de Vitaminas, Hierbas y Suplementos: Todo lo que Necesita Saber para Llevar una Vida Saludable (Spanish Edition) Energí-a solar: la energí-a solar para los simulado: los paneles solares: Todo lo que necesita saber (Spanish Edition) Ventas 101: Lo que todo vendedor profesional de éxito necesita saber (Spanish Edition) Diabetes de la A a la Z (Diabetes A to Z): Lo que necesita saber sobre la diabetes — en terminos simples (What You Need to Know about Diabetes — Simply Put) (Spanish Edition) Una Guía-a Sencilla Sobre las Leyes de Inmigración de los Estados Unidos: Lo que usted DEBE saber cuando llega a America (Spanish Edition) Todo lo que hay que saber sobre el vino, Cepajes, maridajes y degustaciones (Spanish Edition) Claves para abrir una tienda online y que venda: Todo lo que necesitas saber sobre e-commerce (Spanish Edition) Hagalo usted mismo (Todo Para Saber / All to Know) (Spanish Edition) Todo lo que debe saber sobre el Antiguo Egipto (Spanish Edition) El Botox: Todo lo que debes saber sobre la toxina botulínica (Mundo Estética nº 2) (Spanish Edition) Texas Hold'em No Limit Poker - Tomo 2: Lo que necesitas saber para aprender a jugar al poker (Biblioteca Pensar Poker) (Spanish Edition) COACHING DE EQUIPOS: Lo que se necesita saber para facilitar el desarrollo de un equipo (Bresca Profit) (Spanish Edition) Sé el papá que ella necesita que seas: La huella indeleble que un padre deja en la vida de su hija (Spanish Edition) MENOPAUSIA: ¿TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD nº 13) (Spanish Edition) Todo lo que debe saber sobre la Primera Guerra Mundial

[Dmca](#)